

GRUPPTRÄNING | RYHMÄLIIKUNTA

SCHEMA 2.5-1.6.2023 LUKUJÄRJESTYS

	må - ma	ti	ons - ke	to	fre - pe	la	sö - su
10.00-11.00							
17.00 - 18.00			Cycling 45 16.45-17.30 Krista				* Cycling 45 17.00-17.45 Alexandra R.
17.30 - 18.30		* Outdoor Mix Moa					
18.00 - 19.00	Cross Indoor & Outdoor Ida		Crosstraining 17.45-18.45 Lusse				* * Kettlebell 18.00-18.45 Alexandra R.
18.30 - 19.30		* * Mobility Moa					
19.00 - 20.00				Crosstraining Eddi			

* Passar även för nybörjare. | Sopii myös aloittelijoille. * Timmen hålls i salen på tredje våningen (3rd Floor) | Tunti pidetään 3. kerroksen salissa (3rd Floor) !!! Vi förbehåller oss rätten till ändringar. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

