

Sommarschema 2024

Ryhmäliikunta kesä 2024

1.6-31.8.2024

Vi förbehåller oss rätten till ändringar - Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Må - Ma 17-18 Outdoor Bootcamp
Tis - Ti 17.30-18.30 Outdoor Mix
Tors -To 18-19 Crosstraining

Sommartimmarna är anpassade till en nivå som passar alla!

Outdoor Bootcamp & Mix : Vi träffas alltid vid gymmet. Vid ösregn tränar vi inne. Boka er via bokningsystemet och dra kortet som vanligt när ni kommer.

Kesätunnit soveltuvat kaikentasoisille liikkujille, rohkeasti mukaan!

Outdoor Bootcamp & Mix: Tapaamme aina salilla. Kaatosateella treenataan sisällä. Varaa paikkasi tunneille Kulkurin kautta ja muista käyttää korttia lukijalla kun tulet tunnille.

Välkommen och träna!



Tervetuloa treenaamaan!